

"LES RENCONTRES DU MARDI" SOUTIEN AUX AIDANTS

Vous aidez
régulièrement une
personne de votre
entourage dans les actes
de la vie quotidienne :
Vous êtes un aidant !

PARTAGE CONSEILS RÉPIT 
CONNAISSANCES UN TEMPS POUR SOI



Quand ?

Tous les 3^es mardis du mois
De 14h30 à 16h30

Où ?

Salle des Halles
Rue Saint-Médard à Saint-Aubin d'Aubigné

Infos et inscription

CLIC Ille et Illet : 02 23 37 13 99

clic-ille-illet@orange.fr

1, place du marché - Saint-Aubin d'Aubigné



21 janvier

18 février

18 Mars

15 avril

20 mai

17 juin

15 juillet

19 Août

16 septembre

21 octobre

18 novembre

16 décembre

**Un accueil gratuit de votre proche vous est proposé
(sur inscription préalable)**