

Et si être **retraité** c'était

**trouver son  
rythme ?**

**ATELIER  
ACTIVITÉ  
PHYSIQUE  
ADAPTÉE**



**Gratuit**

**Conférence mardi 22 avril 2025  
de 16h à 17h00  
Maison des associations  
1 rue Jean Feuillet, Guémené sur Scorff**

**Renseignements :  
Maryline LUTZ: 06 75 10 00 82**



**POUR Bien  
Vieillir  
BRETAGNE**



**RETRAITE COMPLÉMENTAIRE  
agirc-arrco**



**ircantec**  
La retraite complémentaire publique



Camieg



**Fédération Française  
EPGV  
COMITÉ DÉPARTEMENTAL  
MORBIHAN**