

# GLOBALCITÉ

## Bistrot Mémoire Nomade



**Vendredi 11 avril de 14h30 à 16h30**

## Exercez votre mémoire avec le jeu familial Souviens-toi de ...

Venez vous amuser à exercer votre mémoire avec Sarah et Marion, les fondatrices du jeu : Souviens-toi de ... Ce jeu est conçu pour préserver le lien avec un proche vivant avec des troubles de la mémoire. Il permet aussi de partager un moment convivial et apaisant tout en stimulant sa mémoire.

Le Bistrot Mémoire Normade est animé par Anaëlle Guichoux, ergothérapeute, à l'Association Globalcité.



**RDV au Cadran**  
**Maison de quartier Beauregard**  
11 avenue André Mussat  
35000 Rennes



**SOUVIENS-TOI**  
DE...



Vous êtes confrontés à la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée.

Vous accompagnez au quotidien l'un de vos proches atteints de cette maladie.

Ouvert à tous, les rencontres de l'association sont des temps conviviaux et d'échanges bienveillants.

L'équipe de l'association Globalcité vous accueille autour de thématiques différentes pour s'informer, se soutenir et préserver le lien social.

Depuis 2004 nous faisons le pari qu'il est possible de "mieux vivre" avec la maladie à condition que l'environnement humain et matériel soit mieux préparé et adapté.

Si vous aussi vous souhaitez vous engager pour bâtir une société plus inclusive : **Rejoignez-nous !**



**ASSOCIATION GLOBALCITÉ**

**Espace Santé Olivier Sabouraud**

**7 rue de Normandie - 35000 Rennes**



**07 87 04 65 63**

**[www.globalcite.fr](http://www.globalcite.fr)**

**[contact@globalcite.fr](mailto:contact@globalcite.fr)**



**@globalcite**

