



Muscler les liens

Venez décrocher votre médaille au printemps !
Le sport adapté peut être un allié précieux pour prévenir l'apparition ou ralentir l'évolution des maladies neuro-évolutives. C'est pourquoi nous avons mis en place, en collaboration avec le Cercle Paul Bert, un programme inclusif.

Notre objectif : mêler l'utile à l'agréable en proposant des activités sportives et conviviales adaptées à vos envies et à vos capacités physiques, sensorielles et cognitives.





Gym douce



RDV métro A - Station Italie

Salle Cercle Paul Bert - espace Alain Savary



Vendredi 7 mars

Vendredi 4 avril

Vendredi 16 mai

**Sur
inscription**



10 h à 12 h

Pour le printemps, 3 séances de gym douce vous sont proposées par Marjorie, animatrice socio sport du Cercle Paul Bert.

Du sport oui, mais avant tout une aventure humaine permettant de rencontrer des personnes partageant les mêmes objectifs de santé, dans un environnement bienveillant et stimulant.

Que vous soyez sportif ou que vous désiriez simplement intégrer plus d'activité physique dans votre quotidien, ce programme est fait pour vous !

Inscrivez vous par téléphone au **02 99 59 51 23** ou par mail **aguichoux@globacite.fr**