

**VOUS AVEZ 60 ANS OU PLUS ?  
VENEZ PARTICIPER À DES ATELIERS  
DE PRÉVENTION !**

**GRATUIT**



- LA MAISON À JOUER
- JEUX DE PLATEAU
- INSTANTS BIEN-ÊTRE

# PROGRAMME 2<sup>ÈME</sup> TRIMESTRE 2025 | 14H - 16H



## INSTANT BIEN-ÊTRE

Profitez d'un massage, d'un instant de détente.



## JEUX DE PLATEAU

Découvrez des jeux pour stimuler concentration, logique, raisonnement...



## LA MAISON À JOUER

Se sensibiliser et échanger sur l'hygiène, la santé... à travers un jeu de société.

<b>INSTANT BIEN-ÊTRE</b> 31 rue de la gare - Châtaudren-Plouagat (SUD) 3 Zone de Kercadiou - Lanvollon (NORD)	AVRIL	Le JEUDI 24 (SUD)
	MAI	Le JEUDI 22 (NORD)
	JUIN	Le JEUDI 26 (SUD)
<b>JEUX DE PLATEAU</b> 3 Zone de Kercadiou - Lanvollon	AVRIL	Les MARDIS 22 et 29
	MAI	Le MARDI 27
	JUIN	Les MARDIS 3 et 10
<b>LA MAISON À JOUER</b> 3 Zone de Kercadiou - Lanvollon	MAI	Le MARDI 13
	JUIN	Le MARDI 17



Vous souhaitez participer ?



[cias@leffarmor.fr](mailto:cias@leffarmor.fr)



02 96 79 77 82