

**Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?**



*Café des aidants*<sup>®</sup>

**TRESSIGNAUX**

**Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :

**C I A S**  
LEFFARMOR 

Avec le soutien de :

 Association Française des  
**aidants**



Café des  
aidants®

TRESSIGNAUX

Nous vous donnons rendez-vous,  
un jeudi par mois autour d'un  
thème.

## PROGRAMME De 14h30 à 16h

**Jeudi 3 AVRIL 2025**

Aider un proche au quotidien

**Jeudi 15 MAI 2025**

L'importance de se maintenir en santé

**Jeudi 19 JUIN 2025**

Quelles mesures de protection possibles pour mon proche ?  
Un professionnel viendra vous présenter les différents dispositifs et  
répondre à vos questions



À cette adresse :

LE MIX CAFE  
12 D7, 22290 TRESSIGNAUX



Contact :

02 96 79 77 82  
cias@effarmor.fr

Le Café des aidants est soutenu  
par nos partenaires :

