

Et si être **retraité** c'était

**marcher
la tête haute ?**

**ATELIER
ÉQUILIBRE**

Gratuit

Conférence 11 mars 2025 · de 15h30 à 16h30

Suivi d'un atelier de 12 séances, tous les mardis

Espace France Service · PLENEUF-VAL-ANDRE

Inscription au **06 33 33 21 88** –
romain.gicquel@sportspourtous.org
Ou **02 96 63 17 71** – **vdavion@pva.bzh**