

Et si être **retraité** c'était

**trouver son
rythme ?**

**ATELIER
ACTIVITÉ
PHYSIQUE
ADAPTÉE**



Gratuit

Conférence le 3 mars 2025 • à 14h

**Suivi d'un atelier de 12 séances, tous les lundis à 14h à partir
du 10 mars**

Salle La Salamandre, 27 route de Pludual • à Pléguien

Animé par Saparman

Inscription sur place ou sur pourbienvieillirbretagne.fr
Renseignements : 06 38 77 12 22 / nicolas@saparman.com