

Et si être **retraité** c'était

**oser autre chose que
des recettes de
grand-mères ?**

**ATELIER
NUTRITION**

Gratuit

Conférence le vendredi 4 avril 2025 • à 9h30

Suivie d'un atelier de 9 séances, les vendredis

Salle Ker Digemer (en face de l'église) • à Kerlouan

Inscription et renseignements auprès de l'Asept Bretagne
au **02 98 85 79 25**
ou à **contact@asept-bretagne.fr**