

RENCONTRES SANTÉ

PRENDRE

soin de soi



MUTUALITÉ
FRANÇAISE
BRETAGNE



*À partir du
Jeudi 23*

JANVIER 2025

de 14h à 17h



Espace Bougainville
12 rue du Grand Passage
SAINT-MALO



CYCLE DE 5 ATELIERS À
DESTINATION DES SENIORS
pour apprendre ou réapprendre
à vous occuper de vous,
à prendre du temps pour vous
et vous faire chouchouter !

Les ateliers ont lieu LES JEUDIS
23, 30 janvier, 6, 27 février &
6 mars 2025.

*Groupe de 10 personnes
(ateliers adaptés aux hommes)*

GRATUIT
INSCRIPTION
Mutualité Française
Bretagne
06 85 03 23 65
sgoizet@
bretagne.mutualite.fr



#Rencontresanté

Les partenaires :



Avec le soutien de la
VILLE DE
Saint-malo