

Et si être **retraité** c'était

**trouver son  
rythme ?**

**ATELIER  
ACTIVITÉ  
PHYSIQUE  
ADAPTÉE**



**Gratuit**

**Conférence 3 février 2025** • de 10h30 à 12h

Suivi d'un atelier de 12 séances, tous les lundis à 10h à  
partir du 24 février

Salle communale, Le Bourg • **à La Selle-Guerchaise**

Animé par Saparman

Inscriptions : auprès du CLIC de la Roche aux Fées  
02 23 55 51 44 / clic.rocheauxfees@orange.fr