

Et si être **retraité** c'était

**marcher  
la tête haute ?**

**ATELIER  
ÉQUILIBRE**

**Gratuit**

**Réunion d'information le 17 janvier • à 14h30**  
**Suivi d'un atelier de 12 séances, tous les vendredis à 14h30**  
**Salle annexe de la mairie, 3 place de l'Eglise • à**  
**Châtillon-en-Vendelais**

**Inscription sur place ou sur [pourbienvieillirbretagne.fr](http://pourbienvieillirbretagne.fr)**  
Contact : Saparman (06 38 77 12 22 / [nicolas@saparman.com](mailto:nicolas@saparman.com)) ou CLIC des  
Portes de Bretagne ([clic.desportesdebretagne@vitrecommunaute.org](mailto:clic.desportesdebretagne@vitrecommunaute.org))