

Et si être **retraité** c'était

**marcher
la tête haute ?**

**ATELIER
ÉQUILIBRE**

Gratuit

Réunion d'information le 17 janvier • à 14h30
Suivi d'un atelier de 12 séances, tous les vendredis à 14h30
Salle annexe de la mairie, 3 place de l'Eglise • à
Châtillon-en-Vendelais

Inscription sur place ou sur pourbienvieillirbretagne.fr
Contact : Saparman (06 38 77 12 22 / nicolas@saparman.com) ou CLIC des
Portes de Bretagne (clic.desportesdebretagne@vitrecommunaute.org)