

**VOUS AVEZ 60 ANS OU PLUS ?
VENEZ PARTICIPER À DES ATELIERS
DE PRÉVENTION !**

GRATUIT



- LA MAISON À JOUER
- LA MÉMOIRE EN JEU
- INSTANTS BIEN-ÊTRE
- JEUX DE PLATEAU



INSTANT BIEN-ÊTRE

Profitez d'un massage, d'un instant de détente.



JEUX DE PLATEAU

Découvrez des jeux pour stimuler concentration, logique, raisonnement...



LA MÉMOIRE EN JEU

Entraîner son cerveau à partir d'une méthode amusante et ludique sur tablette tactile (*cycle de 6 séances obligatoire*).



LA MAISON À JOUER

Se sensibiliser et échanger sur l'hygiène, la santé... à travers un jeu de société.

INSTANT BIEN-ÊTRE 31 rue de la gare - Châtaudren-Plouagat (SUD) 3 Zone de Kercadiou - Lanvollon (NORD)	JANVIER	Le JEUDI 23 (NORD)
	FÉVRIER	Le JEUDI 27 (SUD)
	MARS	Le JEUDI 27 (NORD)
JEUX DE PLATEAU 3 Zone de Kercadiou - Lanvollon	JANVIER	Le MARDI 21
	FÉVRIER	Les MARDIS 4 et 25
	MARS	Les MARDIS 18 et 25
LA MÉMOIRE EN JEU Médiacentre - Châtaudren-Plouagat	JANVIER	Les LUNDIS 20 et 27
	FÉVRIER	Les LUNDIS 3 et 24
	MARS	Les LUNDIS 3 et 10
LA MAISON À JOUER 3 Zone de Kercadiou - Lanvollon	JANVIER	Le MARDI 14
	MARS	Le MARDI 11

