

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

TRESSIGNAUX

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :

C I A S
LEFFARMOR 

Avec le soutien de :

 Association Française des
aidants

Nous vous donnons rendez-vous,
un jeudi par mois autour d'un
thème.

PROGRAMME De 14h30 à 16h

Jeudi 16 JANVIER 2025

Aidants, tous différents : se réunir autour de nos points communs

Jeudi 6 FEVRIER 2025

Mon épuisement, comment le dire ?

Jeudi 6 MARS 2025

Qu'est-ce que j'attends des intervenants professionnels ?



À cette adresse :

LE MIX CAFE
12 D7, 22290 TRESSIGNAUX



Contact :

02 96 79 77 82
cias@effarmor.fr