

ATELIER MARCHÉ GRATUIT

POUR LES PERSONNES DE PLUS DE 60 ANS

Participez à 10 séances de marche de 1h en groupe

Rendez-vous le **vendredi** à partir du 31 janvier de **14h30 à 15h30** à Lamballe-Armor

Adresse 1er RDV : Plan d'eau de Lamballe, 22400 Lamballe

Inscription : via le QR Code ci-dessous



Ou :

nicolas@saparman.com / 06.38.77.12.22



SAPARMAN

