

# Et si être **retraité** c'était **préserver sa santé ?**

**ATELIER  
BIEN VIVRE  
SA RETRAITE**



**Gratuit**

**Conférence le jeudi 27 février 2025 • à 9h30**

**Suivie d'un atelier de 6 séances, les jeudis**

**Mairie – Salle du conseil • à Elven**

Inscription et renseignements auprès de l'Asept Bretagne :  
au **02 98 85 79 25**  
ou à **contact@asept-bretagne.fr**