

Et si être **retraité** c'était

**trouver son  
rythme ?**

**ATELIER  
ACTIVITÉ  
PHYSIQUE  
ADAPTÉE**



**Gratuit**

**Conférence 27 février 2025 • de 14h00 à 15h30**

**Suivi d'un atelier de 12 séances, tous les jeudis après-midi**

**A la Mairie - Salle d'honneur • à QUINTIN**

Inscription auprès de Romain GICQUEL  
au **06 33 33 21 88**  
ou à [romain.gicquel@sportspourtous.org](mailto:romain.gicquel@sportspourtous.org)