

Et si être **retraité** c'était

**trouver son
rythme ?**

**ATELIER
ACTIVITÉ
PHYSIQUE
ADAPTÉE**



Gratuit

Conférence 27 février 2025 • de 14h00 à 15h30

Suivi d'un atelier de 12 séances, tous les jeudis après-midi

A la Mairie - Salle d'honneur • à QUINTIN

Inscription auprès de Romain GICQUEL
au **06 33 33 21 88**
ou à romain.gicquel@sportspourtous.org