

Et si être **retraité** c'était

**vouloir dormir  
comme un bébé ?**

**ATELIER  
SOMMEIL**

**Gratuit**

**Conférence le vendredi 21 mars 2025 • de 10h à 12h**

**Suivie d'un atelier de 6 séances, les vendredis**

**Salle Polyvalente Ar Bineg • à Saint-Jacut-Les-Pins**

Inscription et renseignements auprès de l'Asept Bretagne :  
au **02 98 85 79 25**  
ou à **contact@asept-bretagne.fr**



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent • [pourbienvieillirbretagne.fr](http://pourbienvieillirbretagne.fr)

