

Et si être **retraité** c'était

**vouloir dormir
comme un bébé ?**

**ATELIER
SOMMEIL**

Gratuit

Conférence le vendredi 21 mars 2025 • de 10h à 12h

Suivie d'un atelier de 6 séances, les vendredis

Salle Polyvalente Ar Bineg • à Saint-Jacut-Les-Pins

Inscription et renseignements auprès de l'Asept Bretagne :
au **02 98 85 79 25**
ou à **contact@asept-bretagne.fr**



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent • pourbienvieillirbretagne.fr

