

Et si être **retraité** c'était

**trouver son
rythme ?**

**ATELIER
ACTIVITÉ
PHYSIQUE
ADAPTÉE**

Gratuit

Conférence 3 avril 2025 · de 10h30 à 11h30

Suivi d'un atelier de 10 séances, tous les jeudis

Salle des Associations Joseph CORNILLET

LILLEMER

Inscription auprès de la Mairie de LILLEMER
au **02 99 58 72 78**

ou à **communedelillemer@orange.fr**