

JE ME RENFORCE

après 60 ans !



Réunion d'information

**Lundi 13 janvier 2025
de 16h30 à 17h30**

La Kafetière

**18 Rue des Ecoles
Kerenoc**

PLEUMEUR-BODOU

**Comment reprendre
une activité physique
pour rester en forme ?**

A l'issue de la conférence,
possibilité de s'inscrire aux 11
séances alliant activité physique
et conseils en alimentation.

De janvier à mars 2025

Plus de renseignements au 06 45 30 91 71
ou initiativesociales.bretagne@vyv3.fr

Gratuit

Conférence
ouverte aux personnes
de 60 ans et plus !

Les partenaires :

