

Et si être **retraité** c'était

**oser autre chose que
des recettes de
grand-mères ?**

**ATELIER
NUTRITION**

Gratuit

Conférence le vendredi 24 janvier 2025 · à 14h

Suivie d'un atelier de 9 séances, les vendredis

Atelier du Marais – Salle de la Roselière · à LA FRESNAIS

Inscription et renseignements auprès de l'Asept :
au **02 98 85 79 25**
ou à **contact@asept-bretagne.fr**