

Et si être **retraité** c'était

**trouver son  
rythme ?**

**ATELIER  
ACTIVITÉ  
PHYSIQUE  
ADAPTÉE**



**Gratuit**

**Conférence 12 décembre 2024 • de 10h30 à 12h**

**Suivi d'un atelier de 12 séances, tous les jeudis matin**

**Salle des Fêtes • à PLAINE-HAUTE**

Inscription auprès de Romain GICQUEL  
au **06 33 33 21 88**  
ou à [romain.gicquel@sportspourtous.org](mailto:romain.gicquel@sportspourtous.org)