

Et si être **retraité** c'était

**vouloir dormir
comme un bébé ?**

**ATELIER
SOMMEIL**

Gratuit

Conférence le vendredi 10 janvier 2025 • de 10h à 12h

Suivie d'un atelier de 6 séances, les vendredis

Salle Municipale - Plonévez-Porzay

**Inscription et renseignements auprès de :
Mme Pennaneach : au 06 80 40 11 49**