

Et si être **retraité** c'était

**vouloir dormir  
comme un bébé ?**

**ATELIER  
SOMMEIL**

**Gratuit**

**Conférence le vendredi 10 janvier 2025 • de 10h à 12h**

**Suivie d'un atelier de 6 séances, les vendredis**

**Salle Municipale - Plonévez-Porzay**

**Inscription et renseignements auprès de :  
Mme Pennaneach : au 06 80 40 11 49**