

Et si être **retraité** c'était

**marcher
la tête haute ?**

**ATELIER
ÉQUILIBRE**

Gratuit

Conférence 10 janvier 2025 • de 11h à 12h30

Suivi d'un atelier de 12 séances, tous les vendredis à partir du 17 janvier de 11h à 12h

Salle des fêtes, rue du stade • à Trémeur

Animé par Saparman

Inscription sur place ou sur pourbienvieillirbretagne.fr
Renseignements : 06 38 77 12 22 / nicolas@saparman.com