

Et si être **retraité** c'était

**marcher
la tête haute ?**

**ATELIER
ÉQUILIBRE**

Gratuit

Conférence 9 janvier 2025 de 15h30 à 16h30

Suivie par 11 séances de gym équilibre,
les jeudis de 15h30 à 16h30

Salle Rance et Frémur - PLEURTUIT

Inscription auprès du CCAS Pleurtuit
au **02 19 00 15 65**