

Et si être **retraité** c'était
marcher
la tête haute ?

ATELIER
ÉQUILIBRE

Gratuit

Conférence lundi 16 décembre 2024 • de 10h à 11h
Suivie d'un atelier de 12 séances, tous les lundis à partir du 13 janvier 2025

Salle des associations (près de l'école)
12, rue de Tourdelin 35190 Saint-Thual

Atelier animé par **Sports pour Tous**
Inscription auprès du comité social de Saint-Thual
au **02 99 66 82 02**



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent • pourbienvieillirbretagne.fr



Centre local d'information
et de coordination
Bretagne romantique
Pays de Dol
Baie du Mont St-Michel