

Et si être **retraité** c'était

**marcher
la tête haute ?**

**ATELIER
ÉQUILIBRE**

Gratuit

Conférence 9 janvier 2025 de 11h à 12h

Suivie par 11 séances de gym équilibre,
les jeudis 11h à 12h

Salle Jean Mainguené - SAINT COULOMB

Inscription auprès d'ACTIMUT sport-santé au **06 45 30 91 71**
ou auprès d'Annick Marquer au **06 63 02 59 96**