

"LES RENCONTRES DU MARDI" SOUTIEN AUX AIDANTS

ANIMÉ PAR DES PROFESSIONNELLES > PSYCHOLOGUE - CLIC

Vous aidez
régulièrement une
personne de votre
entourage dans les actes
de la vie quotidienne :
Vous êtes un aidant !

PARTAGE CONSEILS RÉPIT
CONNAISSANCES UN TEMPS POUR SOI



Quand ?

Tous les 3^e mardis du mois
De 14h30 à 16h30

Où ?

Salle des Halles
Rue Saint-Médard à Saint-Aubin d'Aubigné

Infos et inscription

CLIC Ille et Illet : 02 23 37 13 99
clic-ille-illet@orange.fr
1, place du marché - Saint-Aubin d'Aubigné



21 janvier
18 février
18 Mars
15 avril
20 mai
17 juin
15 juillet
19 Août
16 septembre
21 octobre
18 novembre
16 décembre

**Un accueil gratuit par une professionnelle de l'ADMR de
votre proche vous est proposé
(sur inscription préalable)**