

Et si être **retraité** c'était

**marcher
la tête haute ?**

**ATELIER
ÉQUILIBRE**

Gratuit

Conférence le 13 janvier • à 10h30, club-house du complexe sportif, rue du stade

Suivi d'un atelier de 12 séances, tous les lundis de 11h à 12h

Salle de danse, rue du stade • MONTERBLANC

Animé par SAPARMAN

Inscription sur place ou sur pourbienvieillirbretagne.fr
Renseignements : 06 38 77 12 22 / nicolas@saparman.com