

Et si être **retraité** c'était  
**oser autre chose que**  
**des recettes de**  
**grand-mères ?**

**ATELIER  
NUTRITION**

**Gratuit**

**Conférence le mardi 1<sup>er</sup> avril 2025** • de 14h à 16h30

**Suivie d'un atelier de 9 séances, les mardis**

**Salle Narcisse Chaillou - Parc Delord - Espace Idée halle • à Baud**

Inscription et renseignements auprès du CCAS :  
au **02 97 08 01 46**  
ou **ccas@mairie-baud.fr**