

Et si être **retraité** c'était

**marcher  
la tête haute ?**

**ATELIER  
ÉQUILIBRE**

**Gratuit**

**Conférence 5 novembre 2024 • de 16h à 17h30**

**Suivi d'un atelier de 12 séances, tous les mardis (15h30-16h30) à partir du 12 novembre**

**Salle polyvalente, rue du stade • à Langon**

Animé par Saparman

**Inscriptions : sur place ou sur [pourbienvieillirbretagne.fr](http://pourbienvieillirbretagne.fr)**

**Renseignements : 06 38 77 12 22 / [nicolas@saparman.com](mailto:nicolas@saparman.com)**