

Et si être **retraité** c'était

**marcher
la tête haute ?**

**ATELIER
ÉQUILIBRE**

Gratuit

Conférence le 5 novembre • à 14h30

Suivi d'un atelier de 12 séances, tous les mardis de 14h30 à 15h30

Salle du conseil municipal, 18 route d'Armorique

La Trinité-Surzur

Animé par SAPARMAN

Inscription sur place ou sur pourbienvieillirbretagne.fr
Renseignements : 06 38 77 12 22 / nicolas@saparman.com