



## Planning de l'ATELIER (= Cycle de 5 séances)

**Lieu :** Salle du conseil municipal (mairie)  
56700 BRANDERION

- Séance 1 : Pour un logement pratique et confortable :** Astuces et Conseils  
**Vendredi 10 janvier 2025 à 14h**
- Séance 2 : Les gestes et postures dans les activités de la vie quotidienne**  
**Vendredi 17 janvier 2025 à 14h**
- Séance 3 : Facilitez-vous la vie :** Le secret des accessoires innovants  
(avec essai du matériel)  
**Vendredi 24 janvier 2025 à 14h**
- Séance 4 : L'habitat durable :** L'importance des relations habitat santé -confort -  
économies et les moyens d'agir  
**Vendredi 31 janvier 2025 à 14h**
- Séance 5 : L'aménagement du logement et les aides existantes :** comment se  
faire accompagner dans son projet—avec la Maison du Logement  
**Vendredi 7 février 2025 à 14h**



➔ **Atelier gratuit à destination des retraités**

➔ **Découverte de l'Atelier**  
**Mardi 19 novembre 2024**

Forum « Faites-vous plaisir sénior ! » à **BRANDERION le mardi 19 novembre 2024**  
(Stand SOLIHA)

➔ **Inscription à la conférence et/ou à l'atelier**  
auprès de **SOLIHA** [prevention56@solihha-bretagne.fr](mailto:prevention56@solihha-bretagne.fr)  
**ou de la Mairie :** 02 97 32 92 37 / [accueil@branderion.com](mailto:accueil@branderion.com)



## Planning de l'ATELIER (= Cycle de 5 séances)

**Lieu :** Salle du conseil municipal (mairie)  
56700 BRANDERION

- Séance 1 : Pour un logement pratique et confortable :** Astuces et Conseils  
**Vendredi 10 janvier 2025 à 14h**
- Séance 2 : Les gestes et postures dans les activités de la vie quotidienne**  
**Vendredi 17 janvier 2025 à 14h**
- Séance 3 : Facilitez-vous la vie :** Le secret des accessoires innovants  
(avec essai du matériel)  
**Vendredi 24 janvier 2025 à 14h**
- Séance 4 : L'habitat durable :** L'importance des relations habitat santé -confort -  
économies et les moyens d'agir  
**Vendredi 31 janvier 2025 à 14h**
- Séance 5 : L'aménagement du logement et les aides existantes :** comment se  
faire accompagner dans son projet—avec la Maison du Logement  
**Vendredi 7 février 2025 à 14h**



➔ **Atelier gratuit à destination des retraités**

➔ **Découverte de l'Atelier**  
**Mardi 19 novembre 2024**

Forum « Faites-vous plaisir sénior ! » à **BRANDERION le mardi 19 novembre 2024**  
(Stand SOLIHA)

➔ **Inscription à la conférence et/ou à l'atelier**  
auprès de **SOLIHA** [prevention56@solihha-bretagne.fr](mailto:prevention56@solihha-bretagne.fr)  
**ou de la Mairie :** 02 97 32 92 37 / [accueil@branderion.com](mailto:accueil@branderion.com)

## ATELIER « BIEN CHEZ SOI »

Atelier **ludique et pratique** animé par notre ergothérapeute et experts habitat, pendant lequel vous trouverez **astuces et conseils** à mettre en œuvre facilement une fois rentré chez vous.



Venez tester des accessoires innovants, apprendre à préserver votre dos au quotidien, faire des économies d'énergie, tout y est pour vivre plus sereinement chez soi.



Un atelier financé par les caisses de retraite et votre département afin de préserver au maximum votre capital santé.



Un moment **convivial**, à chaque séance !  
N'hésitez plus, inscrivez-vous !

A bientôt !



## ATELIER « BIEN CHEZ SOI »

Atelier **ludique et pratique** animé par notre ergothérapeute et experts habitat, pendant lequel vous trouverez **astuces et conseils** à mettre en œuvre facilement une fois rentré chez vous.



Venez tester des accessoires innovants, apprendre à préserver votre dos au quotidien, faire des économies d'énergie, tout y est pour vivre plus sereinement chez soi.



Un atelier financé par les caisses de retraite et votre département afin de préserver au maximum votre capital santé.



Un moment **convivial**, à chaque séance !  
N'hésitez plus, inscrivez-vous !

A bientôt !

