

# Et si être **retraité** c'était **préserver sa santé ?**

**ATELIER  
BIEN VIVRE  
SA RETRAITE**



**Gratuit**

**Conférence le mardi 20 mai 2025 • de 14h à 16h30**

**Suivie d'un atelier de 6 séances, les mardis**

**Maison Pour Tous - Plasenn Betziesdorf • à Plomelin**

Inscription auprès de la Mairie :  
Au **02 98 94 25 57**