

Et si être **retraité** c'était **préserver sa santé ?**

**ATELIER
BIEN VIVRE
SA RETRAITE**



Gratuit

Conférence le mardi 20 mai 2025 • de 14h à 16h30

Suivie d'un atelier de 6 séances, les mardis

Maison Pour Tous - Plasenn Betziesdorf • à Plomelin

Inscription auprès de la Mairie :
Au **02 98 94 25 57**