

Et si être **retraité** c'était
**oser autre chose que
des recettes de
grand-mères ?**

**ATELIER
NUTRITION
À
LANNILIS**

**Réunion publique "Alimentation et plaisir
pour bien vieillir" Le 10 Janvier à 14h30**

**Animé par une diététicienne de Défi santé nutrition
Salle Alain Le Gall - Lannilis**

Suivi du **programme "Bien manger pour son bien-être"** de 9 **séances les vendredis
matin** du 24 Janvier au 04 Avril. 12 places - Inscriptions à l'issue de la réunion publique

Gratuit

Défi santé nutrition ✨🌸🍀🌻

Renseignements au 07 56 94 09 97
Entrée libre sans inscription à la réunion publique