

Et si être **retraité** c'était

**oser autre chose que
des recettes de
grand-mères ?**

**ATELIER
NUTRITION**

Gratuit

Conférence lundi 13 janvier 2025 • de 14h à 16h30

Suivie d'un atelier de 9 séances, les lundis

À la Bibliothèque de Quintenic

Inscription et renseignements auprès de l'Aasept Bretagne :
au **02 98 85 79 25**
ou à **contact@asept-bretagne.fr**