

Réunion de présentation suivie d'ATELIERS LUDIQUES et PRATIQUES.  
Anne Talidec, diététicienne-nutritionniste, vous donnera de précieux conseils pour adopter un équilibre alimentaire adapté à vos besoins.

**GRATUIT**

**Réunion de présentation**  
**le mardi 12 novembre**  
**à 9h30**  
**au Tiers-Lieu**  
**Résidence Porh-Ker - Pluvigner**

Transport possible.  
Renseignement auprès  
du CCAS

Inscription au 02 97 59 00 59 ou [accueil.pluvigner@orange.fr](mailto:accueil.pluvigner@orange.fr)