

Réunion de présentation suivie d'ATELIERS LUDIQUES et PRATIQUES.
Anne Talidec, diététicienne-nutritionniste, vous donnera de précieux conseils pour adopter un équilibre alimentaire adapté à vos besoins.

GRATUIT

Réunion de présentation
le mardi 12 novembre
à 9h30
au Tiers-Lieu
Résidence Porh-Ker - Pluvigner

Transport possible.
Renseignement auprès
du CCAS

Inscription au 02 97 59 00 59 ou accueil.pluvigner@orange.fr