

Et si être **retraité** c'était

**vouloir dormir
comme un bébé ?**

**ATELIER
SOMMEIL**

Gratuit

Conférence le jeudi 23 janvier 2025 • de 10h à 12h

Suivie d'un atelier de 6 séances, les lundis du 30/01 au 20/03/25

Salle Anne de Bretagne • à Bourg-des-Comptes

Inscription et renseignements auprès de Mme Danet :
Au **02.99.79.62.11**