

Et si être **retraité** c'était  
**marcher**  
**la tête haute ?**

**ATELIER**  
**ÉQUILIBRE**

**Gratuit**

**Conférence 25 septembre 2024 · à 10h**  
**Salle du Conseil Municipal · à Saint-Brieuc**  
**Suivi d'un atelier de 12 séances, animé par un**  
**kinésithérapeute**

Inscription à l'atelier à l'issue de la conférence  
Renseignement au 02 96 62 56 64



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent • [pourbienvieillirbretagne.fr](http://pourbienvieillirbretagne.fr)

