

Et si être **retraité** c'était
**trouver son
rythme ?**

**ATELIER
ACTIVITÉ
PHYSIQUE
ADAPTÉE**

Gratuit

Conférence mardi 24 septembre 2024 · à 10h

Salle Hélène BOUCHER (3 rue des Karnuths) Trélivan

**Suivi d'un atelier de 12 séances, tous les mardis, animé par
un kinésithérapeute**

Inscriptions à l'issue de la conférence
Renseignement en Mairie : **02 96 39 16 31**