

Et si être **retraité** c'était  
**trouver son  
rythme ?**

**ATELIER  
ACTIVITÉ  
PHYSIQUE  
ADAPTÉE**

**Gratuit**

**Conférence mardi 24 septembre 2024 · à 10h**

**Salle Hélène BOUCHER (3 rue des Karnuths) Trélivan**

**Suivi d'un atelier de 12 séances, tous les mardis, animé par  
un kinésithérapeute**

Inscriptions à l'issue de la conférence  
Renseignement en Mairie : **02 96 39 16 31**