

Et si être **retraité** c'était  
**trouver son  
rythme ?**

**ATELIER  
ACTIVITÉ  
PHYSIQUE  
ADAPTÉE**

**Gratuit**

**Conférence 25 novembre 2024 · à 10h**

**Salle polyvalente · à Saint-Marcel**

**Suivi d'un atelier de 12 séances, tous les lundis, animé par  
un kinésithérapeute**

**Inscription à l'atelier à l'issue de la conférence  
Renseignements au CCAS**