

Et si être **retraité** c'était
**trouver son
rythme ?**

**ATELIER
ACTIVITÉ
PHYSIQUE
ADAPTÉE**

Gratuit

Conférence 25 novembre 2024 · à 10h

Salle polyvalente · à Saint-Marcel

**Suivi d'un atelier de 12 séances, tous les lundis, animé par
un kinésithérapeute**

**Inscription à l'atelier à l'issue de la conférence
Renseignements au CCAS**