

Et si être **retraité** c'était

**oser autre chose que
des recettes de
grand-mères ?**

**ATELIER
NUTRITION**

Gratuit

Conférence jeudi 16 janvier 2025 • à 9h30

Suivie d'un atelier de 9 séances, les jeudis (du 23/01 au 03/04)

Salle Communale, rue des Écoles • à Tréméoc

Inscription auprès du CLIC
au **02 98 87 39 50**