



## Planning de l'ATELIER (= Cycle de 5 séances)

**Lieu :** Salle des expositions  
Mairie de Carnac

- Séance 1 : Pour un logement pratique et confortable :** Astuces et Conseils  
**Mardi 05 Novembre 2024 à 14h00**
- Séance 2 : Les gestes et postures dans les activités de la vie quotidienne**  
**Mardi 12 Novembre 2024 à 14h00**
- Séance 3 : Facilitez-vous la vie :** Le secret des accessoires innovants  
(avec essai du matériel)  
**Mardi 19 Novembre 2024 à 14h00**
- Séance 4 : L'habitat durable :** L'importance des relations habitat santé -confort -  
économies et les moyens d'agir  
**Mardi 26 Novembre 2024 à 14h00**
- Séance 5 : L'aménagement du logement et les aides existantes :** comment se  
faire accompagner dans son projet—avec la Maison du Logement  
**Mardi 03 Décembre 2024 à 14h00**



➔ **Atelier gratuit à destination des retraités**

➔ **Découverte de l'Atelier**

**Mardi 8 Octobre** à 14h, Salles des expositions—Mairie de Carnac

➔ **Inscription à la conférence et/ou à l'atelier**

auprès de **SOLIHA** [prevention56@solihya-bretagne.fr](mailto:prevention56@solihya-bretagne.fr)

**ou du CCAS** 02 97 52 85 02 / [accueilccascarnac@ccas-carnac.fr](mailto:accueilccascarnac@ccas-carnac.fr)

(possibilité de s'inscrire directement à l'atelier sans venir à la conférence)



## Planning de l'ATELIER (= Cycle de 5 séances)

**Lieu :** Salle des expositions  
Mairie de Carnac

- Séance 1 : Pour un logement pratique et confortable :** Astuces et Conseils  
**Mardi 05 Novembre 2024 à 14h00**
- Séance 2 : Les gestes et postures dans les activités de la vie quotidienne**  
**Mardi 12 Novembre 2024 à 14h00**
- Séance 3 : Facilitez-vous la vie :** Le secret des accessoires innovants  
(avec essai du matériel)  
**Mardi 19 Novembre 2024 à 14h00**
- Séance 4 : L'habitat durable :** L'importance des relations habitat santé -confort -  
économies et les moyens d'agir  
**Mardi 26 Novembre 2024 à 14h00**
- Séance 5 : L'aménagement du logement et les aides existantes :** comment se  
faire accompagner dans son projet—avec la Maison du Logement  
**Mardi 03 Décembre 2024 à 14h00**



➔ **Atelier gratuit à destination des retraités**

➔ **Découverte de l'Atelier**

**Mardi 8 Octobre** à 14h, Salles des expositions—Mairie de Carnac

➔ **Inscription à la conférence et/ou à l'atelier**

auprès de **SOLIHA** [prevention56@solihya-bretagne.fr](mailto:prevention56@solihya-bretagne.fr)

**ou du CCAS** 02 97 52 85 02 / [accueilccascarnac@ccas-carnac.fr](mailto:accueilccascarnac@ccas-carnac.fr)

(possibilité de s'inscrire directement à l'atelier sans venir à la conférence)

## ATELIER « BIEN CHEZ SOI »

Atelier **ludique et pratique** animé par notre ergothérapeute et experts habitat, pendant lequel vous trouverez **astuces et conseils** à mettre en œuvre facilement une fois rentré chez vous.



Venez tester des accessoires innovants, apprendre à préserver votre dos au quotidien, faire des économies d'énergie, tout y est pour vivre plus sereinement chez soi.



Un atelier financé par les caisses de retraite et votre département afin de préserver au maximum votre capital santé.



Un moment **convivial**, à chaque séance !  
N'hésitez plus, inscrivez-vous !

A bientôt !

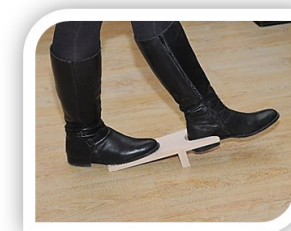


## ATELIER « BIEN CHEZ SOI »

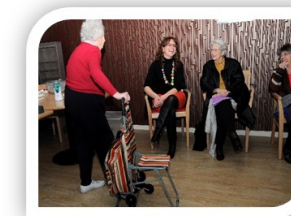
Atelier **ludique et pratique** animé par notre ergothérapeute et experts habitat, pendant lequel vous trouverez **astuces et conseils** à mettre en œuvre facilement une fois rentré chez vous.



Venez tester des accessoires innovants, apprendre à préserver votre dos au quotidien, faire des économies d'énergie, tout y est pour vivre plus sereinement chez soi.



Un atelier financé par les caisses de retraite et votre département afin de préserver au maximum votre capital santé.



Un moment **convivial**, à chaque séance !  
N'hésitez plus, inscrivez-vous !

A bientôt !

