

Et si être **retraité** c'était **préserver sa santé ?**

**ATELIER
BIEN VIVRE
SA RETRAITE**



Gratuit

Conférence le mardi 22 avril 2025 • de 14h à 16h30

Suivie d'un atelier de 6 séances, les mardis

Résidence du Cleusmeur - Rue Chanoine le Calvez •

à Lesneven

Inscription et renseignements auprès de l'Asept Bretagne :
au **02 98 85 79 25**
ou à **contact@asept-bretagne.fr**