

Et si être **retraité** c'était
préserver sa santé ?

**ATELIER
BIEN VIVRE
SA RETRAITE**



Gratuit

Conférence le mardi 11 mars 2025 • de 14h à 16h30

Suivie d'un atelier de 8 séances, les mardis

Mairie – Salle du Conseil Municipal • à Saint-Armel

Inscription auprès de l'Asept Bretagne :
au **02 98 85 79 25**
ou à **contact@asept-bretagne.fr**