

# ATELIER : CUISINE À 4 MAINS

GRATUIT

## POUR LES AIDÉS ET LEURS AIDANTS :

- CUISINE AVEC UN CHEF
- ASTUCES CULINAIRES
- DÉGUSTATION TOUS ENSEMBLE

# UN ATELIER POUR LES AIDÉS ET LEURS AIDANTS

Le CIAS de Leff Armor communauté et l'Ehpad de Châtelaudren-Plouagat - Résidence du Leff vous proposent de participer à **un atelier cuisine.**



## LES OBJECTIFS DE L'ATELIER

- Partage et échanges
- Plaisir et gourmandise
- Moment de convivialité



**THÈMES DIVERSIFIÉS**      **PRODUITS DE SAISON**  
**ALTERNANCE PLATS SALÉS/SUCRÉS**

## CALENDRIER

### RÉSIDENCE DU LEFF

29 rue du Général Leclerc  
Châtelaudren-Plouagat

**DE 14H30 À 16H30**

VENDREDI 11 OCTOBRE



&

DÉGUSTATION 5 SENS  
ET 5 SAVEURS

VENDREDI 15 NOVEMBRE



&



VENDREDI 20 DÉCEMBRE



&

APÉRO DE LA  
ST SYLVESTRE

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE - NOMBRE DE PLACES LIMITÉ**

Vous souhaitez participer ?



[cias@leffarmor.fr](mailto:cias@leffarmor.fr)



02 96 79 77 82