

ATELIER : CUISINE À 4 MAINS

GRATUIT

POUR LES AIDÉS ET LEURS AIDANTS :

- CUISINE AVEC UN CHEF
- ASTUCES CULINAIRES
- DÉGUSTATION TOUS ENSEMBLE

UN ATELIER POUR LES AIDÉS ET LEURS AIDANTS

Le CIAS de Leff Armor communauté et l'Ehpad de Châtelaudren-Plouagat - Résidence du Leff vous proposent de participer à **un atelier cuisine**.



LES OBJECTIFS DE L'ATELIER

- Partage et échanges
- Plaisir et gourmandise
- Moment de convivialité



THÈMES DIVERSIFIÉS **PRODUITS DE SAISON**
ALTERNANCE PLATS SALÉS/SUCRÉS

CALENDRIER

RÉSIDENCE DU LEFF

29 rue du Général Leclerc
Châtelaudren-Plouagat

DE 14H30 À 16H30

VENDREDI 11 OCTOBRE



&

DÉGUSTATION 5 SENS
ET 5 SAVEURS

VENDREDI 15 NOVEMBRE



&



VENDREDI 20 DÉCEMBRE



&

APÉRO DE LA
ST SYLVESTRE

INSCRIPTION OBLIGATOIRE - NOMBRE DE PLACES LIMITÉ

Vous souhaitez participer ?



cias@leffarmor.fr



02 96 79 77 82