

**VOUS AVEZ 60 ANS OU PLUS ?
VENEZ PARTICIPER À DES ATELIERS
DE PRÉVENTION !**

GRATUIT



- LA MAISON À JOUER
- LA MÉMOIRE EN JEU
- INSTANTS BIEN-ÊTRE
- JEUX DE PLATEAU

PROGRAMME 4^{ÈME} TRIMESTRE 2024 | 14H - 16H



INSTANT BIEN-ÊTRE

Profitez d'un massage, d'un instant de détente.



JEUX DE PLATEAU

Découvrez des jeux pour stimuler concentration, logique, raisonnement...



LA MÉMOIRE EN JEU

Entraîner son cerveau à partir d'une méthode amusante et ludique sur tablette tactile (*cycle de 6 séances obligatoire*).



LA MAISON À JOUER

Se sensibiliser et échanger sur l'hygiène, la santé... à travers un jeu de société.

| | | |
|--|-----------|------------------------|
| INSTANT BIEN-ÊTRE 31 rue de la gare - Châtaudren-Plouagat (SUD) 1 rue de Gauvin - Pléguien (NORD) | SEPTEMBRE | Le JEUDI 26 (SUD) |
| | OCTOBRE | Le JEUDI 10 (NORD) |
| | NOVEMBRE | Le JEUDI 21 (SUD) |
| | DÉCEMBRE | Le JEUDI 5 (NORD) |
| JEUX DE PLATEAU 1 rue de Gauvin - Pléguien | NOVEMBRE | Les MARDIS 5 et 19 |
| | DÉCEMBRE | Le MARDI 3 |
| LA MÉMOIRE EN JEU Mairie : 8 place du centre - Pommerit le Vicomte | SEPTEMBRE | Le LUNDI 30 |
| | OCTOBRE | Les LUNDIS 7 et 14 |
| | NOVEMBRE | Les LUNDIS 4, 18 et 25 |
| LA MAISON À JOUER 1 rue de Gauvin - Pléguien | SEPTEMBRE | Le MARDI 24 |
| | DÉCEMBRE | Le MARDI 17 |

+ EXPOSITION « LES INDIGÈNES DU 7ÈME CONTINENT »

Le MARDI 8 OCTOBRE - Le Petit Écho de la Mode - Châtaudren-Plouagat

À L'OCCASION DES SEMAINES DES TRANSITIONS



Vous souhaitez participer ?



cias@leffarmor.fr



02 96 79 77 82