

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



*Café des aidants*<sup>®</sup>

**TRESSIGNAUX**

**Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :

**C I A S**  
LEFFARMOR 

Avec le soutien de :

 Association Française des  
**aidants**



Café des  
aidants®

TRESSIGNAUX

Nous vous donnons rendez-vous,  
un jeudi par mois autour d'un  
thème.

## PROGRAMME De 14h30 à 16h

**Jeudi 19 SEPTEMBRE 2024**

Être aidant et continuer sa vie

**Jeudi 17 OCTOBRE 2024**

Comment s'adapter à l'évolution de la personne accompagnée ?

**Jeudi 14 NOVEMBRE 2024**

Mon entourage ne comprend pas mon engagement,  
comment lui expliquer ?

**Jeudi 12 DÉCEMBRE 2024**

Et si je partais en vacances ?



À cette adresse :

LE MIX CAFE  
12 D7, 22290 TRESSIGNAUX



Contact :

02 96 79 77 82  
cias@effarmor.fr

Le Café des aidants est soutenu  
par nos partenaires :

