

Et si être **retraité** c'était

**trouver son  
rythme ?**

**ATELIER  
ACTIVITÉ  
PHYSIQUE  
ADAPTÉE**



**Gratuit**

**Conférence 6 janvier** • de 11h à 12h30

Salle d'honneur (12 rue de la mairie)

**Suivi d'un atelier de 12 séances, tous les lundis**

**Salle Jean de Beaumanoir (25 rue de Haute-Rive) • à Evran**

Animé par Saparman

Inscription sur place ou sur [pourbienvieillirbretagne.fr](http://pourbienvieillirbretagne.fr)  
Renseignements : 06 38 77 12 22 / [nicolas@saparman.com](mailto:nicolas@saparman.com)