

Et si être **retraité** c'était

**trouver son
rythme ?**

**ATELIER
ACTIVITÉ
PHYSIQUE
ADAPTÉE**



Gratuit

Conférence 6 janvier • de 11h à 12h30

Salle d'honneur (12 rue de la mairie)

Suivi d'un atelier de 12 séances, tous les lundis

Salle Jean de Beaumanoir (25 rue de Haute-Rive) • à Evran

Animé par Saparman

Inscription sur place ou sur pourbienvieillirbretagne.fr
Renseignements : 06 38 77 12 22 / nicolas@saparman.com