

Et si être **retraité** c'était

**oser autre chose que  
des recettes de  
grand-mères ?**

**ATELIER  
NUTRITION**

**Gratuit**

**Conférence le jeudi 9 janvier 2025 • de 14h à 16h30**

**Suivie d'un atelier de 9 séances, les jeudis**

**Mairie - Salle du Conseil Municipal • à Surzur**

Inscription auprès de l'Asept Bretagne  
au **02 98 85 79 25**  
ou à **contact@asept-bretagne.fr**